

# И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ

Является ли брак исчезающим видом человеческих отношений? В современном мире поиск ответа на этот вопрос всерьез занимает многих людей.

За последние два года количество официально зарегистрированных браков заметно увеличилось. Но и число разводов продолжает стремительно расти. В 2010 году в России на 185 969 браков пришлось 153 406 разводов, то есть 80% браков закончились разводом.

Нельзя не признать значение того огромного ущерба, который наносят разводы семейным отношениям. Увы, раскол в семейных отношениях проявляется даже тогда, когда пары остаются жить в одном доме, но в состоянии разорванных семейных связей, то есть уже, по сути, разведенными. Это влечет за собой неверность и другие сопутствующие пороки, часто порождая чувство ожесточения, которое способно отравить жизнь.

Почему же проблема сохранения браков с такой остротой встала сегодня? Многие современные достижения науки и техники отразились непосредственно на семейной жизни. Так, в сегодняшнем мире продолжительность жизни людей увеличилась, и браки могут длиться до 50 лет в отличие от 30 лет брака наших дедов. Таким образом, у современных пар появляется дополнительно 20 лет,

чтобы научиться жить вместе, строить совместные отношения... Так это и происходит, если браки состоялись, в противном же случае появляется чувство горькой обиды.

Среди других факторов современного мира, явно влияющих на семейные отношения, следует отметить трудовую занятость обоих супругов и возникающие в связи с этим проблемы с детьми. Многие браки на самом деле совсем не соответствуют известному утверждению: «...и они жили долго и счастливо».

Другая причина распада современных браков заключается в том, что многие ошибочно полагают, будто брак станет для них панацеей от всех невзгод и сложностей жизни: от разрешения их финансовых проблем до избавления от скуки, недостатка любви и даже исправления их безответственности. Такие ожидания даже опасны своей нереалистичностью!

Один специалист по семейным отношениям так прокомментировал подобное отношение людей к браку: «Я буквально съеживаюсь, когда слышу советы человеку, личные недостатки которого выпирают во все стороны, что ему всего-то и нужно, что найти хорошего супруга/супругу. Интересно, что же подобные советчики имеют против того несчастного, на которого будет возложена на всю жизнь буквально непосильная ноша нянчить ничтожного невротика?!»

Возможно, эта оценка специалиста звучит несколько резко. И все же необходимо твёрдо помнить одно: брак не есть волшебное избавление от жизненных проблем. В современную эпоху, когда процент разводов все еще слишком велик, мужья и жены должны быть просто благодарны друг другу за возможность учиться тому, как жить вместе «и в горе, и в радости».

## ЧТО ЗНАЧИТ ЖИТЬ КАК ПАРА?

Сегодня людям, состоящим в браке, приходится сталкиваться с гораздо большим количеством проблем, чем они могли себе представить, заключая брак.

Только подумайте! Брак сводит двух совершенно разных людей — людей с разными предпочтениями, разным семейным прошлым, разным уровнем зрелости, разным темпераментом — под одной, иногда крохотной, крышей. Финансовые проблемы — еще одно бремя для семейных уз. С появлением детей возникают конфликты по поводу стиля их воспитания. Эти трудности могут вызвать чувство обиды, досады. Если же оставлять их нерешенными, то они могут привести к распаду семьи, эмоциональному сбою, насилию в семье, а иногда и к тому, что один или оба супруга ищут внимания и утешения на стороне.

Часто брак распадается, из-за того что, вступая в брак, люди абсолютно не осознают, что они на самом деле совершают. Иногда они просто слишком молоды, чтобы понять, что такое брак, или же слишком эгоистичны, чтобы отдавать столько же или больше того, чем получают.

Бывает и так, что, вступая в брак, мужчина и женщина не исключают для себя возможность развода в случае, если брак не удастся. Часто люди считают, что их партнер должен принимать их такими, какие они есть, со всеми плюсами и минусами. Но от своей *половины* они ожидают изменений. Если же этого не происходит, всегда можно «катапультироваться».

## **Основой крепкого брака — является твердая решимость**

Что же требуется для крепкого брака? Крепкий брак требует от обоих супругов проницательности и чуткости — качеств, которыми необходимо обладать еще до вступления в брак. А в процессе брака эта чуткость помогает обеим сторонам сохранять свои отношения в таком виде, чтобы их можно было назвать процветающими.

По определению, проницательность основывается на хорошо развитой интуиции, а также на рассудительности, что особенно важно для семейных отно-

шений. В какой-то степени это способность принимать правильные решения при появлении признаков проблем.

## Что делает брак счастливым?

Хороший брак приносит удовлетворение. Он может — и в этом одно из его главных достоинств — делать лучше каждый прожитый год. Семейные отношения являются частью Божьего плана существования мира. Поэтому брак имеет не только человеческую, но и Божью природу. И все же, несмотря на свое божественное происхождение, для сохранения и укрепления семейных отношений требуются усилия от обоих партнеров. А нерушимой основой любой семьи является готовность партнеров хранить брак. Люди, состоящие в браке длительное время, скажут вам, что крепкий брак требует твердой решимости обеих сторон.

## Четыре принципа хорошего брака

**Принцип 1. Семейные отношения требуют от супругов сосредоточить внимание не на своих родных, близких и друзьях, а на своей половине.**

В браке две жизни становятся одной. Мужья и жены могут и должны быть полностью предоставлены друг другу: физически, эмоционально и духовно. Именно это имел в виду апостол Па-

вел, когда говорит о том, что партнеры в браке должны строить свои взаимоотношения «повинуясь друг другу в страхе Божиим» (послание к Ефессянам 5:21). Если ваши отношения имеют под собой лишь физическую основу, скорее всего на проверку они окажутся недолговечными. Но многие люди об этом не желают даже и слышать: они ищут физического удовлетворения, но совершенно не стремятся удовлетворять своего партнера эмоционально и духовно.

## **Принцип 2. Семейные отношения требуют доверия.**

Без доверительных отношений друг к другу брак неизбежно распадается. Если доверие было однажды разрушено, требуется много времени, чтобы его восстановить. Берегите доверие вашего партнёра как в больших вещах, так и избегая «маленькой безобидной лжи». Препояшьте молитвой и дисциплиной послушания, чтобы противостоять греховным искушениям — сексуальной безнравственности и прелюбодеянию, различным пристрастиям, чрезмерным тратам семейного бюджета и т.д. — то есть всему тому, что может разрушить чувство доверия к вам со стороны вашего супруга (супруги). Если вы не в силах побороть искушение самостоятельно, ищите помощи у своего пастора (духовника) или опытного специалиста по семейным отношениям. Сделайте сознательное усилие, чтобы вновь посвятить себя семейным обязанностям.

**Принцип 3. Крепкий брак нуждается в любви, а не в поверхностных отношениях, которые люди сегодня чаще всего принимают за любовь.**

Любовь — это не просто увлечение или умение жить вместе, не причиняя вреда друг другу.

Любовь — это то, чем обладал Христос, когда Он отдал Себя миру без всякой мысли о Себе. Бог есть любовь, и обращение к Нему даёт возможность понять, какой должна быть любовь в браке.

Любовь Иисуса побудила Его пойти на смерть вместо нас, взять наши грехи на Себя, чтобы, веруя в Него, мы могли стоять перед ликом Бога прощенные и любимые. Это и есть истинная любовь, фундамент брака. Все остальное — всего лишь подделка любви.

**Принцип 4. Прощение делает крепким любой брак.**

Прощение также оказывается важной основой семейных отношений. Нередко прощение дается нам ценой огромных внутренних усилий, так как по определению, прощение признает факт совершения определенным лицом реального очень серьезного проступка, который причиняет сильную боль, приносит разочарование в своем партнере. Именно поэтому прощение и является основополагающим для семейных отношений. Оно помогает парам преодолеть боль и разочарование прошлого, чтобы не пре-

пятствовать исцелению их взаимоотношений.

Без прощения семейные отношения невозможны. С ним любой брак обретает силу и крепость. Просите, чтобы Бог помог вам простить своего супруга/супругу, и просите прощения у своего супруга за прошлые ошибки и обиды. Христос добровольно предал Себя, чтобы простить множество непрощительных по своей природе грехов. Как же, зная это, мы можем отказаться простить человека, которого мы обещали любить в течение всей жизни? Тайно скрытый дух непрощения обязательно проявится и нанесет вред вашим отношениям, вызвав чувство жестокого разочарования в личной жизни.

Пожалуйста, помните о следующем предостережении: если ваш супруг практикует физическое или сексуальное насилие или проявляет признаки серьезного психического расстройства из-за злоупотребления алкоголем или наркотиками, либо поведение вашего партнера характеризуется серьезными психическими отклонениями — немедленно обращайтесь за помощью к специалистам. Также в случаях непосредственной опасности для вас и ваших детей как можно скорее обратитесь за помощью и поддержкой в соответствующие службы. Эти проблемы требуют немедленного решения, иначе в дальнейшем восстановление ваших семейных отношений станет невозможным.



Кроме указанных четырех, проверенных жизнью основополагающих принципов, существуют и другие практические советы по сохранению и укреплению семейных отношений.

## НЕСКОЛЬКО ПРАКТИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ

Возьмите за основу своих взаимоотношений доверительное общение друг с другом. Любовь не означает, что ваш супруг/супруга всегда будет в состоянии читать ваши мысли. Любовь требует взаимного доверия, чтобы в дальнейшем общение между вами было честным и открытым. Обратитесь за помощью к опытному психологу по семейным отношениям или разыщите необходимые материалы сами, чтобы совместно развивать и совершенствовать навыки общения.

Поставьте главной целью совместной жизни взаимное прощение, сначала словами, а потом и конкретными действиями. Не только просите прощения, но и проявляйте всем своим поведением, что вы действительно сожалеете о своем проступке. Также на деле показывайте, что вы действительно прощаете своего супруга/супругу.

Проанализируйте снова то, что вас изначально связало вместе. Будет неправильно отвергать первоначальную основу ваших взаимоотношений, даже если она была не очень крепка.

## **Просите у Бога мудрости и терпения в вашем браке**

Прежде всего принимайте в расчет все преимущества вашей совместной жизни, отмечайте все положительное в ней, и лишь после этого начинайте анализировать и разрешать ее негативные моменты.

Никогда не бойтесь искать помощи у специалиста, лучше у специалиста-христианина.

Признайте необходимость возвращения к Создателю жизни, Творцу, Тому Единственному, Который сделал вас семейной парой. Познайτε Его руководство в вашей жизни и Его слова утешения. Если вы этого еще не сделали, начните читать Библию и молиться Богу, чтобы Он милосердно ниспослал вам мудрость и терпение в вашем браке.

*В хорошем браке есть то, что любящие друг друга муж и жена будут делать всегда, и есть то, чего они не будут делать никогда.*

- Любящие муж и жена всегда будут молиться друг о друге.

- Любящие муж и жена всегда будут заботиться друг о друге.
- Любящие муж и жена всегда будут сострадать друг другу.
- Любящие муж и жена в случае необходимости всегда будут обращаться за помощью к опытному специалисту или духовному наставнику.

## **Крепкий брак — всегда результат серьезной целенаправленной работы**

- Любящие муж и жена никогда не будут распространять слухи и сплетни друг о друге и не будут сравнивать его/ее с другими супругами.
- Любящие муж и жена всегда будут уверены в своем партнере. Они знают, что, если что-то не получается, это преодолимо. Они никогда не будут бояться угрозы развода.
- Любящие муж и жена всегда будут говорить друг с другом и слушать друг друга.
- Любящие муж и жена всегда будут относиться с уважением к своей половине. Если же они обидят своего партнера, у них всегда найдутся внутренние силы, чтобы попросить прощения и исправить положение.

- Любящие муж и жена никогда не будут искать возможности для самовозвышения. Они никогда не будут злоупотреблять доверием друг друга и всегда будут стараться избегать несдержанности в мыслях, словах и делах. Они ни за что не позволят себе манипулировать своей половиной, в их отношениях не будет равнодушия и безответственности.
- Любящие муж и жена всегда будут в состоянии признать собственные ошибки и попросить за них прощение, особенно, если они сильно подвели свою половину.
- Любящие муж и жена всегда будут «повиноваться друг другу в страхе Божиим», как писал об этом апостол Павел.

От обеих сторон требуется много усилий и преданности друг другу, чтобы брак был крепким и счастливым. Нужно сочетать деятельность с рассудительностью. Безусловно, необходимы и такие, казалось бы, элементарные признания, как: «Я тебя люблю».

Не будьте подобны мужчине, который на вопрос жены, почему он никогда не говорил ей, что любит ее, ответил: «Я же сказал тебе об этом, когда мы поженились, и я старался не отступать от своих слов».

Христос Сам показал нам, что значит любить и прощать, на примере Сво-

их отношений с двенадцатью апостолами. Ведь даже когда Петр трижды отказался от Христа, Иисус полностью простил его и позже благословил его возможностью свидетельствовать о Нем всему миру. Все это противоречит тому, что мы слышим сегодня. Такое отношение полностью исключает подавление чьих-либо прав.

## **И ВСЕ ЖЕ ЗАЧЕМ НУЖЕН БРАК?**

Так замыслил Творец, что отношения между мужчиной и женщиной должны быть скреплены браком. Многие люди, пытавшиеся построить совместную жизнь друг с другом без привилегий брака, подтвердят вам, что это не одно и то же. «Свободные» отношения исключают прочные обязательства друг перед другом. Вероятно, по этой причине, согласно данным статистики, люди, которые просто «живут» друг с другом расходятся чаще, чем те, кто живет в браке.

**Брак — это взаимный  
рост в любви, преданности  
и взаимопонимании**

Бог сотворил нас с потребностью в человеческих взаимоотношениях. Он сказал: «Не хорошо быть человеку одному»

(Быт 2:18). Однако брак — это нечто гораздо более значительное, чем просто попытка избежать одиночества. Да, Бог сотворил нас разнополыми существами для того, чтобы мы могли взаимно дополнять друг друга в совместной жизни.

Нет другого такого общественного института, как брак, который обладал бы таким огромным потенциалом удовлетворять потребность во взаимопонимании. Потому что это происходит на глубочайшем интимном уровне. Обычно чувство неразрывной принадлежности друг другу у мужа и жены с течением времени все более и более укрепляется. Пара, отмечающая двадцатипятилетнюю годовщину своего брака, безусловно, отличается куда более крепкими взаимными отношениями, чем в день своей свадьбы. Так происходит потому, что брак — это нечто большее, чем просто юридический договор между сторонами. Это процесс взаимного роста в любви, преданности и взаимопонимании. Это то, над чем стоит неуклонно работать, «пока смерть не разлучит».

Взаимоотношения в браке каждый раз имеют свою уникальную фазу по мере того, как меняются сами партнеры. Часто люди разочаровываются, когда брак теряет обаяние медового месяца.

Однако если все время витать в заоблачных мечтах, можно упустить само Божие благословение на уют и общение с партнером, который оказывается и другом, и любовником.

Интимная близость в браке — это прекрасный способ почитать Бога благодаря переживаниям, которыми можно наслаждаться в абсолютной гармонии с Его святыми идеалами для семейной пары.

Супружеские пары должны рассматривать свою интимную жизнь как особое динамичное творение Бога. Используйте его с благодарением, ибо оно обогащает вашу жизнь. Интимный акт, согласно Творцу, это уникальное средство общения супругов друг с другом в браке и продолжение человеческого рода. Смысл брака в том, что каждая из сторон как бы признается себе: «Я хочу соединиться с тобой в верной и вечной любви. Торжество наших интимных отношений — это замечательная возможность разделить нашу взаимную любовь друг с другом».

Большинство семейных пар подтвердят, что они рады, что их взаимные отношения не остались на уровне их медового месяца. Они знают и понимают друг друга теперь гораздо лучше, их интимные отношения богаче, да они просто любят друг друга крепче и глубже. Именно так Бог замыслил брак, именно поэтому Он хочет, чтобы у вас была радость в ваших семейных отношениях.

И здесь особенно важны ваши правильные отношения с Богом. Знаете ли вы Его как вашего Господа и Спасителя? Если нет, попросите Его войти в ваше

сердце сегодня. Признайте свои грехи перед Ним и ошибки, которые вы сделали в своей жизни и в своем браке. Ищите Его прощения. Прощение Божие творит здоровый и крепкий брак подобно тому, как оно творит здоровую и крепкую жизнь!

Просите Бога во имя Христа воскресить ваш брак. Позвольте Ему быть Господом над вашей семьей. Когда Бог во Христе Иисусе восстановит ваши отношения с Ним, проблемы все же будут появляться. Ведь люди такие разные по природе! Однако это не такая уж страшная проблема. Это всего лишь трудности преодоления различий во взаимных отношениях..

Итак, ответим же теперь на вопрос, заданный на самой первой странице этого издания: «Исчезает ли институт брака?» Ответом здесь будет громогласно-победное НЕТ! А что происходит в вашей жизни? Ваш брак на грани исчезновения? Доверьтесь Богу, и Он обязательно возродит и обновит вашу веру и любовь во Христе Иисусе, чтобы и вы также победно ответили на этот вопрос: «Нет!» Запомните: «То, что Бог соединил, того человек да не разлучает» (Марк 10:9).

**И в горе, и в радости**