

# РАЗРЫВАЯ ОКОВЫ ВИНЫ

## СОДЕРЖАНИЕ

Разрывая оковы вины	3
В плену у чувства вины	8
Ядовитое чувство вины	9
История о чувстве вины	12
История прощения	16
Как же нам обрести уверенность?	20
Жизнь на свободе	22
Жить уверенно и достойно	24
Еще один взгляд на Фонд Совесть	25
И в заключение	26
Животворящие слова	27

# РАЗРЫВАЯ ОКОВЫ ВИНЫ

Прочитайте приведенный ниже перечень:

- Пара сапог
- Килограмм замороженного мяса
- Четыре шариковые ручки
- Одежда
- Несколько монет
- Фонд, общие накопления которого составляют более трех с половиной миллионов долларов

Этот список содержит довольно странные, совсем не сочетающиеся вещи. Но все же у всех них есть нечто общее. Знаете, что? Ответ, скорее всего, удивит вас. То, что объединяет их, — это чувство вины.

В 1811 году правительство Соединенных Штатов создало «Фонд совести». Люди постоянно отчисляют в этот фонд деньги, которые, по их мнению, они задолжали государству. За время существования в фонде накопилось более трех с половиной миллионов долларов.

Как-то фонд получил чек на пятьдесят долларов от человека, который украл кусок замороженного мяса, пару кави-

лерийских сапог и еще несколько вещей в 1940 году, когда служил в армии. Бывшая служащая финансового ведомства прислала в фонд один доллар, чтобы покрыть стоимость четырех шариковых ручек, которые она прихватила домой. Также было получено десять долларов от бывшего военного в оплату одеял, украденных им во время Второй Мировой войны. В сопроводительном письме он написал, что совесть не дает ему покоя и что он хочет быть готовым к встрече с Богом.

Если бы *вы* основали «Фонд совести» вашей жизни, то что содержалось бы в этом фонде? Сколько денег пришлось бы вам положить в ваш фонд, чтобы освободиться от чувства вины за совершенные ошибки? Какие преступления были бы выставлены в галерее вашей совести?

Возможно, вы держите эту брошюру в руках, потому что мучаетесь от чувства вины. Все мы боремся с грехом и чувством вины из-за него. «Если вы хоть немного похожи на меня, — говорит профессор Лео Баскаглиа, — вы можете забыть собственный номер телефона, но никогда не забудете своих прошлых ошибок».

Да, есть люди, у которых, казалось бы, совсем нет совести, и они ведут себя так, будто чувство вины напрочь отсутствует в их жизни. Открою вам небольшой секрет: чувствовать себя виноватым и быть виноватым — две разные вещи!

Другие люди, видимо, знают, как нужно справляться с чувством вины, и идут по жизни уверенно. Знаком ли вам секрет, который они используют в этой борьбе? Именно об этом мы и хотели бы поговорить на страницах этой брошюры.

Чувство вины может сделать нас полностью недееспособными. Оно влияет на наше физическое, эмоциональное, психическое и духовное состояние. Оно влияет на наши взаимоотношения. Вина атакует нас, нанося раны нашему духу и лишая нас радости жизни.

Если вам знакомо такое состояние, не опускайте руки, потому что есть выход и есть надежда! Если чувство вины просто заживо загоняет вас в могилу, то и для вас у нас есть хорошая новость. Очень надеемся, что, по мере того как вы будете читать эту брошюру, чувство вины будет выходить из вашего разума и тела подобно тому, как воздух выходит из дырявой шины.

\*\*\*

Просмотрите еще один список. Поразмышляйте о том, из-за чего люди испытывают чувство вины:

- Опоздания;
- Жизнь в достатке, в то время как столько людей вокруг бедствует;
- Неумеренное потребление пищи;
- Чрезмерная трата денег;

- Слова или поступки, которые причинили кому-то боль (недавно или в далеком прошлом);
- Родительское чувство вины: неспособность быть хорошим родителем;
- Чувство вины перед родителями, из-за того что не оправдываете их ожидания;
- Никак не выраженная благодарность тому, кто ее заслужил;
- Любая зависимость;
- Любой скрытый недостаток характера;
- Самообвинение в чьей-либо смерти (был ее причиной или мог бы ее предотвратить);
- Отсутствие чувства вины.

Причин для чувства вины (истинной или ложной) может быть так же много, как и людей, которые прочтут эту брошюру. Вы можете добавить свой собственный список к уже существующему. Просматривая этот список и размышляя над тем, что вы сами добавили в него, заметили ли вы, что иногда мы испытываем чувство вины, даже если и не сделали ничего плохого? Почему же мы чувствуем себя виноватыми так во многом?

Несмотря на то что бывают исключения, большинство из нас устроено так,

что остро ощущает, что правильно, а что — нет. Мы называем эту нашу составляющую «совестью». Люди говорят, что у них «чистая» или «нечистая» совесть, или даже что у них «нет совести», а еще говорят: «что-то меня совесть замучила», или «моя совесть мне подсказывает...». У нас у всех она есть. Если сердце все еще бьется в вашей груди, то так или иначе вы знакомы с чувством вины.

Есть множество причин быть виноватым или испытывать чувство вины. Вина может сослужить добрую службу. Как пишет в одном из своих произведений писатель Макс Лукадо: «Чувство вины — это нервное окончание нашего сердца. Оно дергает нас назад, когда мы слишком близко подходим к огню. Печаль, угодная Богу, побуждает людей менять свое сердце и жизнь».

Психотерапевт Сьюзен Форвард говорит, что «чувство вины является важной составляющей каждого чуткого и ответственного человека. Оно является инструментом нашей совести, который (если он не испорчен) фиксирует дискомфорт или обличает нас, если мы что-то сделали вопреки нашему собственному или принятому в обществе моральному кодексу». Чувство вины помогает нам держаться нашего морального кодекса.

Если же чувство вины не побуждает вас к росту, а напротив, отягощает вас, препятствует вашему росту и не дает вам

жить, значит, что-то здесь не так. Однако не теряйте надежды!

## В ПЛЕНУ У ЧУВСТВА ВИНЫ

Возможно, вы никогда не находились в стенах тюрьмы, но могу предположить, что вы находитесь в заточении в малюсенькой, закрытой камере. Видите ли, чувство вины может стать своего рода тюрьмой. Вы можете выстроить эмоциональную, психическую или духовную стену между собой и другими людьми или между собой и Богом. Порой эти стены становятся крепостью, из бойниц которой вы пускаете злобные стрелы в окружающих вас людей или раздражаете на части себя самого. Временами складывается ощущение, будто вы заключенный, предстоящий перед судом, а чувство вины играет роль адвоката, судьи и присяжных. Чувство вины обвиняет, обличает и осуждает вас на жизнь в стенах той тюрьмы, которую вы соорудили.

И так же, как некоторые заключенные вновь и вновь совершают одно и то же преступление, возвращаясь за решетку, так, возможно, и вы снова и снова обвиняетесь чувством вины. Возможно, всю свою жизнь вы то попадаете в тюрьму, то выходите из нее. Возможно, вам был вынесен приговор о многолетнем заключении. Или, возможно, вы более



удачливы: вы отсидели свой срок, были отпущены на свободу, и жизнь ваша постепенно изменяется.

Если же прямо сейчас вы находитесь в плену у чувства вины, молюсь, чтобы, дочитав эту брошюру до конца, вы освободились от этого чувства и обрели предназначенную вам свободу.

У меня не меньше поводов чувствовать себя виноватым, чем у кого-либо из вас. Те принципы, которыми я хочу поделиться с вами, когда-то были рассказаны мне, и они и сегодня помогают мне справляться с виной.

## ЯДОВИТОЕ ЧУВСТВО ВИНЫ

Чувство вины не только сковывает вас снаружи, оно также осуждает вас изнутри. Словно яд, протекающий через все ваше тело, это чувство отравляет все ваше естество. Оно атакует ваш разум, заставляя вас считать себя неполноценным, ничего не стоящим или полным зла. Чувство вины может заставить вас думать, что окружающие презирают или осуждают вас, даже если им неизвестна ваша жизненная ситуация. Поэтому и в общении с людьми, которым ничего не известно о вашем чувстве вины, разум велит вам защищаться.

Чувство вины атакует также и ваше сердце. Страх так сильно захватывает вас, что вам кажется, будто все вокруг знают о вашем грехе и постоянно обсуждают его за вашей спиной. Чувство вины, которое все время тяготит вас, лишает вас радости. Из-за него пустяковая проблема, которая завтра уже не будет ровным счетом ничего значить, предстает перед вами в виде дилеммы, которую необходимо решить безотлагательно, иначе мир вокруг рухнет.

Ядовитые свойства вины действуют и на ваше тело, вызывая бессонницу, нервное напряжение или расстройство желудка. Чувство вины является поистине ядом.

\*\*\*

Говоря о чувстве вины, нам необходимо также поговорить о различиях между чувством ложной и истинной вины. Возможно, вас преследует совершенно ненужное, ложное чувство вины — то есть, вы чувствуете себя виноватым тогда, когда поводов для этого нет. Испытывая ложное чувство вины, вы стремитесь укрыться в темном месте, запереться в одиночную камеру: ведь вам кажется, что вы сделали что-то ужасное.

Вам не хватает уверенности в себе самом, так как вина наполняет вас сомнениями, страхом и даже чувством безысходности. Порой бывает очень сложно определить, истинна или ложна вина, из-за которой вы страдаете. Бывают и

неоднозначные ситуации. Доктор Форвард советует задаваться следующими вопросами: «Будет ли то, что я сделал или собираюсь сделать:

- Разрушительным?
- Жестоким?
- Оскорбительным?
- Нанесет ли ущерб?
- Унижающим?
- Дискредитирующим?
- Губительным для благополучия другого человека? »

Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили положительно, то чувство вины, которое вы испытываете, оправданно, но только в том случае, если оно ведет к покаянию, а не к самобичеванию.... Если же вы делаете что-то необходимое для себя, не причиняя при этом никакого вреда или обиды другому человеку, то ваше чувство вины неоправданно и ему необходимо противостоять.

С другой стороны, чувство истинной вины требует настоящего мужества, так как вам необходимо исповедоваться (то есть признаться) в том, что вы совершили грех. Чувство истинной вины может появиться, когда, например, вы знаете, что причинили кому-то боль. Возможно, это было сделано вами намеренно, а

может быть, и нет. В любом случае, вы пошли против своей совести, совершив то, что нарушило вашу ответственность перед окружающим вас миром. И поэтому вам необходимо проявить настоящую твердость характера, признаться в своей ошибке и по-настоящему сожалеть о сделанном.

## ИСТОРИЯ О ЧУВСТВЕ ВИНЫ

У Дениса были все основания, чтобы его просто переполняло чувство вины. Как-то раз он получил приглашение от Искушения и любезно принял его. Поэтому Искушение продолжало посылать ему все новые и новые предложения, и Денис, как и в первый раз, с готовностью откликался на них, а это влияло на его жизнь отрицательно.

Денис вступил в отношения с замужней женщиной, и она забеременела от него. Узнав о ее беременности, он надеялся, что ее муж посчитает этого ребенка своим. Время, однако, не благоприятствовало этому — муж на тот момент был в отъезде и поэтому не мог считать себя отцом ребенка. Осознав это, Денис задумал убить мужа своей возлюбленной, и это ему удалось. После этого женщина переехала жить к нему, через какое-то время родился ребенок, а Денис оказался запертым в темницу. Это не была тюрьма в буквальном смыс-

де слова — он оказался в оковах вины. По его венам текли не обычные смертоносные токсины, приносящие смерть заключенным в камерах смертников, а ядовитое чувство вины. Денис был просто переполнен им. Должен сказать, что из всех известных мне литературных произведений я ни в одном не встречал настолько яркого описания чувств, как то, которое было записано этим человеком. Представьте себе картину, которую он рисует:

«Я сознаю свои грехи. Перед тем как я признался в них, кости мои стали будто ветхими, и я в стенаниях проводил всякий день. День и ночь тяготела надо мною рука Твоя, Боже; свежесть моя исчезла, как в летнюю засуху».

Испытывали ли вы когда-нибудь нечто похожее: чувство тяжести не покидало вас, радость жизни исчезла, силы оставили вас, так как все ваши мысли сосредоточены были на вине за совершенный грех?

Человека, который имел отношения с замужней женщиной, спланировал смерть ее мужа и который написал эти слова, звали не Денис, а Давид. Он был пастухом и царем. Он был отцом Соломона — самого мудрого человека, которого когда-либо знал мир.

Он был поэтом и певцом. Он послушался своего Бога и причинил боль окружающим его людям. Было время, когда он жил в оковах вины за совершенные им

ошибки. Если у вас есть Библия, вы можете прочитать всю историю, которую я привел в сжатой форме. Она находится в 11 и 12 главах II книги Царств.

Я упомянул, что *было время*, когда Давид жил в плену у чувства вины. Я сделал особый акцент на фразе «*было время*» потому, что Давид вынес урок и понял, что нужно делать, чтобы избавиться от вины за совершенный им грех.

Давид написал два псалма (стихотворения), о происшедшей с ним истории. Мы можем прочитать их в Библии, в книге Псалмов (Псалмы 31 и 50). Слова Давида, которые я привел выше, показывают, что грех и последовавшее за ним чувство вины повлияли и на его разум, и на его тело, и на его душу.

Давид пишет, что сначала он молчал о своем грехе, но скоро понял, что это бессмысленно. Кости его «обветшали», силы покинули его. Ядовитое чувство вины поглотило его полностью; все тело его стеноло и болело. Он уподобился заключенному, который, находясь в одиночестве, в слезах проводит каждый день. Он чувствовал, как тяжела была рука Божья над ним — Бог знал обо всем, что он сделал. Складывается ощущение, что Бог использовал совесть Давида, чтобы помочь ему избавиться от чувства вины и обрести мир. Я тоже знаю, каково это — жить с нечистой совестью. А вам знакомо такое состояние? Можно пытаться избавиться от возникающего чувства вины несколькими спо-

собами. Первый — это не признаваться в том, что вы виноваты. Именно так Давид и пытался поступить поначалу. Вы можете не брать на себя ответственность за совершенный грех, оправдывая свое поведение и логически его объясняя. Вы можете обвинить в случившемся кого-то другого или придумать вескую причину, по которой вы поступили именно так. Такие усилия можно отнести к категории переведения стрелок.

Вы также можете попытаться как можно глубже закопать чувство вины, забыть о нем и жить дальше, не разбираясь со своей виной. Как говорится, с глаз долой — из сердца вон. Какое-то время вам это будет удаваться, но позже чувство вины всплывет вновь — в конфликтной или в стрессовой ситуации или благодаря чему-то, что заставит ваши мысли двигаться в нужном направлении. Яд не будет бездействовать вечно. Он может даже совершить нападение на ваше физическое здоровье, поразив вашу нервную систему, вызвав высокое давление или другие недуги.

Еще один способ заглушать чувство вины — делать добрые дела. Если сделать достаточно добрых дел в противовес греховному поступку, то в конце концов вина будет снята, ведь так? Нет! Неверно! Такой подход не действует.

Недавно я слышал рассказ одного мужчины, который именно так пытался избавиться от обуревавшего его сильного чувства вины. Будучи ребенком, он не-

чаянно застрелил насмерть своего лучшего друга. И теперь, двадцать лет спустя, он работает спасателем в береговой охране, спасая людей. Он рассказывает, как пытается сделать свою жизнь полезной, чтобы как-то искупить произошедшую в детстве трагедию — но, несмотря на это, испытывает чувство вины за то, что стал причиной смерти своего друга. Он не может спасти достаточное количество людей или сделать достаточно добрых дел, чтобы как-то искупить трагедию, из-за которой испытывает такие сильные муки.

## ИСТОРИЯ ПРОЩЕНИЯ

Давид нашел ключ от темницы и противоядие против того, что разрушало его жизнь. Он исповедовал (признал) свои грехи, раскаялся в них (выразил свое искреннее сожаление) и затем по милости Божьей получил свободу и исцеление от своего чувства вины. Бог простил Давида, и Давид смог освободиться от чувства вины за свой грех.

Тот же самый ключ может отворить двери вашей темницы. То же противоядие может нейтрализовать и ваш яд. Признайтесь в своих грехах, от всего сердца раскайтесь в них, и Бог проявит Свою милость к вам и простит вас. Прочитайте этот абзац еще раз. Пусть эти мысли наполнят ваш разум, а затем разрешите Богу посеять их и в вашем сердце.



А теперь прочитайте, пожалуйста, приведенную ниже молитву. Написана она была преступником, получившим прощение, поэтом и певцом — царем Давидом. А затем помолитесь этими же словами о себе самом — прочитайте их так, будто это ваши слова, и пусть сердце ваше будет открыто перед Богом. Где бы вы ни были и кто бы ни находился рядом с вами, помолитесь этими словами про себя или вслух.

В этих псалмах Давид, говоря о грехе, использует три разных слова. Два из них — «беззакония» и «преступления» — сегодня, в разговоре о грехе, используются не так часто, но то значение, которое Давид вкладывал в них, важно и в наши дни.

«Грех» — это промах мимо цели. Давид верил, что Бог призвал его жить в соответствии с установленным Им образцом. Совершенство — самый центр, яблочко мишени. Согрешив, он не попал в этот центр.

«Преступления» — это грехи, совершенные из-за непокорности, бунтарства. Несмотря на то что Давид знал, как правильно поступить в этой ситуации (оставить жену другого человека в покое), действовал он наперекор своему знанию.

«Беззакония» — это грехи и сопутствующее им чувство вины. Когда я исповедую грех в своей жизни и молюсь об освобождении от вины за него, мне ча-

сто помогает использование именно этого слова для осознания связи греха и чувства вины.

Когда вы будете молиться словами Давида, размышляйте над значением этих слов.

«Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои. Многократно омой меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня, ибо беззакония мои я сознаю, и грех мой всегда предо мною. Тебе, Тебе единому согрешил я и лукавое пред очами Твоими сделал, так что Ты праведен в приговоре Твоем и чист в суде Твоем. Вот, я в беззаконии зачат, и во грехе родила меня мать моя. Вот, Ты возлюбил истину в сердце и внутрь меня явил мне мудрость.

Окропи меня иссопом, и буду чист; омой меня, и буду белее снега. Дай мне услышать радость и веселие, и возрадуются кости, Тобою сокрушенные. Обрати лице Твое от грехов моих и изгладь все беззакония мои. Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня. Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня. Возврати мне радость спасения Твоего и Духом владычественным утверди меня» (Псалом 50:3-14).

Для меня слова эти являются чудесной молитвой признания, а также мольбой

о прощении и возвращении радости как в жизни Давида, так и в моей.

Псалмы расположены в Библии не в хронологическом порядке. Так, Псалом 31 говорит о том, что произошло после того, как Давид исповедал свои грехи в псалме 50.

Прочитайте теперь приведенные ниже слова Давида. Слова эти полны радости от осознания того, что Бог простил все его грехи. Хоть он и не заслужил этого, Бог вывел его из темницы на свободу и избавил от того, что отравляло его жизнь. Бог простил грех Давида, снял вину с него и вернул радость в его жизнь.

«Блажен, кому отпущены беззакония и чьи грехи покрыты! Блажен человек, которому Господь не вменит греха и в чьем духе нет лукавства! Когда я молчал, обветшали кости мои от вседневного стенания моего, ибо день и ночь тяготела надо мною рука Твоя; свежесть моя исчезла, как в летнюю засуху. Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: “исповедаю Господу преступления мои”, и Ты снял с меня вину греха моего» (Псалом 31:1-5).

Бог услышал молитву Давида о прощении и вывел его из темницы, в которую его заключило чувство вины. Когда Давид признался: «... согрешил я пред Господом», то был заверен: «Господь снял с тебя грех твой» (2 Царств 12:13). Бог те-

перь не вменяет его грехов против него!  
Вина его теперь снята!

Такая свобода от греха и чувства вины за него доступна не только Давиду, но и нам с вами.

## КАК ЖЕ НАМ ОБРЕСТИ УВЕРЕННОСТЬ?

Я рассказал вам о том, как Бог простил грех Давида, а также о том, что Он прощает и каждого из нас, и вместе с прощением мы освобождаемся и от вины за грех. Но как вам поверить в то, что это относится и к вашей жизни? Что может дать вам уверенность в том, что Бог простит вас так же, как Он простил Давида?

Хочу познакомить вас с Тем, Кто делает прощение возможным и Кто дает вам уверенность в этом прощении. Он уже все знает о вас и любит вас так сильно, как никто другой на всем белом свете не может полюбить вас. Зовут Его — Иисус Христос. Только у Него ключ к темнице, в которой вы находитесь, а также противоядие от вины, отравляющей всю вашу жизнь. Он может освободить и исцелить вас. Видите ли, все мы находимся в одинаковом положении: мы делаем то, что не хотели бы делать, а то хорошее, что нам чаще всего хоте-

лось бы совершать, мы не совершаем. Бог знал, что мы нуждаемся в ком-то, кто сможет спасти нас из этого безнадежного состояния — ведь сами по себе мы неспособны не совершать ошибки. Поэтому Он послал в мир Своего Сына, Иисуса, чтобы Он прожил безгрешную жизнь, умер за наши грехи и воскрес, подарив нам возможность обрести прощение и вечную жизнь.

Представьте, что вы были признаны виновным в преступлении и осуждены на смерть. Но, вместо того чтобы отправить вас в тюрьму для ожидания исполнения приговора, судья, который вел ваше дело, встает со своей судейской скамьи и вызывается занять ваше место. Он принимает смерть в наказание за то, что совершили вы, а вам даруют свободу.

Тот факт, что Иисус пришел на землю и понес вину за ваши грехи, является гарантией того, что Он будет милостив к вам. Он уже понес наказание за все, что вы сделали неправильно. Веря в Него, вы выходите на свободу из темницы, в которую заключил вас грех, и получаете исцеление от яда безысходности. Иисус встает между вами и Богом и говорит Богу: «Выноси приговор этому человеку не на основе его несовершенной жизни, но на основе Моей совершенной жизни». Благодаря Его жертве вы объявляетесь невиновным! Вы свободны! Уверенность в прощении основывается не на ваших заслугах, а лишь на Божьей любви к вам. Он не передумает. Он дал вам

слово, и оно неизменно! Вы можете сказать Богу то же, что сказал Ему когда-то Давид, как я упоминал раньше. Или, может быть, вы захотите сказать Ему следующее:

«Боже, понимаю, что не соответствую установленному Тобою образцу. Спасибо, что Иисус умер за меня. Верю, что лишь благодаря Его смерти я могу быть прощен. Спасибо, что Ты простил меня. Пожалуйста, сделай мою жизнь цельной — какой Ты и желаешь сделать ее».

Если вы верите, что Иисус оставил место судьи и понес ваше наказание, тогда вы также можете быть уверены, что Бог простил все ваши грехи и удалил сопутствующее им чувство вины. Он не просто дал вам ключ, который может открыть двери темницы, Он Самолично открывает эту дверь, давая вам свободу. Он Сам выводит вас наружу, за те толстые стены, которые вы успели возвести, а затем исцеляет вас от того чувства вины, которое отравляло вашу жизнь. Он идет по жизни вместе с вами, обещая никогда не оставлять вас!

## ЖИЗНЬ НА СВОБОДЕ

Итак, вы прощены! Что же дальше? Вернетесь ли вы обратно в тюрьму, оденете ли вновь оковы вины? Ощущаете ли вы, как чувство вины продолжает бежать по вашим жилам? Возможно, вам нелегко поверить в Божье про-

щение и вам кажется просто невозможным простить себя самого. Бывает, что я тоже испытываю подобные чувства. Порой мне бывает так противно от того, что я натворил... Я начинаю думать, что никогда себе этого не прощу. Я заслуженно чувствую себя виноватым! Но потом я осознаю, что если Бог может простить меня, то и я могу себя простить. Верю, что Он дает мне силы для того, чтобы перестать наказывать себя самого и продолжать двигаться дальше.

Если чувство вины не покидает вас, чаще всего происходит это оттого, что вы не верите в истинность Божьего прощения. Божье прощение не основывается на ваших делах или на ваших словах, не зависит оно и от того, что вы чувствуете, или от того, во что вы верите — зиждется оно лишь на Его обещании простить. Он не нарушит Своего обещания!

Перечитайте еще раз эту брошюру или помолитесь еще раз молитвой Давида. Напишите для себя особые напоминания и прикрепите их на зеркало в ванной комнате или над раковиной в кухне, или вложите их в качестве закладки в свою любимую книгу. Я иногда поступаю таким образом с обещаниями, которые нахожу в Библии, вставляя в них либо свое имя, либо слово «я», для того чтобы не забывать, что обещания эти справедливы и для меня:

«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам

грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1Иоанна 1:9).

«Дела беззаконий превозмогают меня;  
Ты очистишь преступления наши»  
(Псалом 64:4).

## ЖИТЬ УВЕРЕННО И ДОСТОЙНО

Длительное чувство вины может лишить вашу жизнь радости и уверенности. Вы доверили Иисусу свое освобождение от власти греха и вины, поэтому продолжайте и дальше во всем полагаться на Него. Молитесь, чтобы Бог записал следующее обещание на скрижалях вашего сердца, чтобы вам достойно и уверенно жить в Его любви: «Итак, нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе» (Римлянам 8:1). Нет осуждения! Никакого! Ноль! Такое обещание стоит поместить над зеркалом и читать его каждый день!

Наша уверенность в этом факте основывается на той ценности, которую мы находим не в нас самих, а в Иисусе Христе. Если вы пытаетесь быть хорошими сами по себе, то обязательно будете разочарованы. Знаете, как это бывает, когда, приободрившись, стараешься все делать правильно, но проходит время, и начинаешь испытывать разочарование, потому что видишь, что от совершенства далек. Поэтому старайтесь надеять-



ся на Иисуса. Он скажет вам, что вы, независимо ни от чего, любимы, прекрасны и обладаете огромной ценностью. Каждый день вы можете признаваться Ему в своих ошибках, и Он Своим бесконечным прощением омоет ваши грехи, беззакония и преступления! Встав на этот путь свободы от оков вины, вы обнаружите, что он ведет к вашей вечной обители на небесах, куда вам открыт доступ благодаря Иисусу.

## ЕЩЕ ОДИН ВЗГЛЯД НА ФОНД СОВЕСТИ

В самом начале я рассказал вам о «Фонде совести», который был учрежден правительством. Я также задал вам вопрос: «Если бы вы основали “Фонд совести” вашей жизни, то что содержалось бы в этом фонде? Сколько денег пришлось бы вам положить в ваш фонд, чтобы освободиться от чувства вины за совершенные ошибки? Какие воспоминания были бы выставлены в галерее вашей совести?»

Изменились ли ваши ответы на эти вопросы в процессе чтения этой брошюры? Исчезли ли какие-нибудь экспонаты, выставленные в вашей галерее? Будто кто-то незаметно увел их прямо у вас из-под носа! Вот что происходит тогда, когда Иисус постепенно овладевает вашим сердцем. Пытаетесь ли вы отыскать немного наличности на сберега-

тельном счете вашего фонда? Она испарилась в ту самую минуту, когда Бог зародил веру внутри вас. Если вы все еще пытаетесь найти какие-то другие средства, оказавшиеся заложниками на счету вашего фонда, то не найдете их. Они были освобождены вместе с вами.

Вы свободны и можете ступить с миром! С нетерпением буду ждать встречи с вами на небесах, куда чувству вины доступ закрыт!

## И В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Возможно, вы думаете: «Что же мне делать дальше?» Во-первых, поблагодарите Иисуса за свободу, которую Он даровал вам через Свое слово и Свою жизнь. Если ваши друзья или члены вашей семьи уже верят в Иисуса, поделитесь с ними радостью своего освобождения от чувства вины. Затем поищите общину верующих, в которой изучают Библию и следуют ей. Возможно, у вас есть верующий друг, который мог бы помочь вам найти такую церковь.

Если у вас еще нет Библии, приобретите ее! И начните читать. Начать чтение можно со следующих книг: книга Псалмов, Евангелие (Благая весть) от Иоанна или Послание Павла к Филиппийцам. Попросите Бога послать вам друзей-христиан, чтобы вы могли поддерживать и ободрять друг друга. Радуйтесь чудесной жизни, которую Бог подарил вам.

И не чувствуйте себя виноватым, наслаждаясь дарованной вам жизнью! Бог хочет, чтобы благодаря Иисусу вы обрели прощение, жизнь с избытком и вечную жизнь! Вы — свободны!

## ЖИВОТВОРЯЩИЕ СЛОВА

Начиная или продолжая свой путь со Христом, безвинным Сыном Божиим, держитесь той истины о чувстве вины, прощении и надежде, которой учит нас Библия:

«Он грехи наши Сам вознес телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды: ранами Его вы исцелились» (1 Петра 2:24).

«Если говорим, что не имеем греха, — обманываем самих себя, и истины нет в нас. Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Иоанна 1:8-9).

«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Евангелие от Иоанна 3:16).

«Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от

Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Евангелие от Матфея 11:28-30).

«Дела беззаконий превозмогают меня; Ты очистишь преступления наши» (Псалом 64:4).

«...ибо беззакония мои превысили голову мою, как тяжелое бремя отяготели на мне.... Беззаконие мое я сознаю, сокрушаюсь о грехе моем. ... поспеши на помощь мне, Господи, Спаситель мой!» (Псалом 37:5, 19, 23).

«Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился» (Ефессянам 2:8-9).